

قاعدة مارثا: إذا ساورك القلق بشأن تفاقم الحالة الصحية لشخص ما تحدث معنا.

أنت الأكثر دراية بحالتك وحالة الأشخاص الذين تعتني بهم عن أي شخص آخر. ربما تلاحظ تغييرات بسيطة قبل أن يلاحظها فريق الرعاية الصحية. يمكن أن تكون هذه التغييرات علامات تحذيرية مبكرة لتدهور الحالة.

ما هي قاعدة مارثا؟

نقدم قاعدة مارثا للمساعدة في الكشف عن أي علامات غير متوقعة للتدهور في وقت مبكر. تمنحك قاعدة مارثا الحق في طلب مراجعة سريعة إذا ساورك القلق بشأن تفاقم الحالة الصحية لشخص ما.

كيف نراقب حالة المرضى

أثناء وجود أي شخص في المستشفى، نفحص ضغط دمه ودرجة حرارته إلى جانب القياسات الصحية الأخرى المهمة بشكل منتظم. ويعتمد تكرار هذه الفحوصات على حالة كل مريض واحتياجاته. وقد نضطر أحياناً لإيقاظ المرضى من النوم لإجراء هذه الفحوصات. فضلاً عن ذلك، سنسألهم كل يوم على الأقل عما إذا كانوا يشعرون بتحسن حالتهم أو تدهورها. وهذا لرصد أي تغييرات غير متوقعة على حالتهم.



أنت تؤدي دورًا محوريًا

لمساعدتنا في الكشف عن العلامات المبكرة لتدهور الحالة، يُرجى إخبارنا إذا ساورك القلق بشأن:

- تغير درجة الحرارة - الشعور بسخونة أو برودة أكبر
- أي تغييرات تطرأ على الجلد، مثل أن يكون شاحبًا أو مصابًا بطفح جلدي (قد يصعب رؤيته لدى ذوي البشرة السوداء أو الداكنة)، أو قروح أو بثور
- ألم يزداد حدة
- انخفاض الطاقة والحيوية أو النعاس غير المعتاد
- الشعور بالعطش أو قلة التبول
- تغيرات تطرأ على التنفس
- الارتباك غير المعتاد
- أي أمر آخر يسبب لك القلق

يمكن أن يساعدنا إخبار موظفينا بهذه التغييرات على الكشف المبكر عن تدهور الحالة حتى يمكننا اتخاذ الإجراءات اللازمة لمنع حدوث مشكلات صحية خطيرة.

التزامنا

نحرص على التعرف على آرائك بشكل منتظم ونأخذ شواغلك على محمل الجد. فنحن نعتبرك شريكًا في الرعاية التي نقدمها ونريد منك التحدث عن أي مخاوف وشواغل لديك.

ما الذي يجب فعله إذا ساورك القلق

- 1 تحدث مع الفريق الذي يقدم الرعاية لك أو للشخص الذي تعتني به.
- 2 إذا كنت لا تزال قلقًا وتشعر أن فريق الرعاية لا يستجيب لشواغلك، فاتصل لطلب مراجعة سريعة. اطلب من أي عضو بالفريق كيفية القيام بذلك أو ابحث عن ملصقات قاعدة مارثا التي تحتوي على رقم الهاتف.

سينتقل طلبك إلى فريق مختلف في المستشفى لدينا، متخصص في تقديم الرعاية للمصابين بأمراض شديدة. وسيتعاونون معك ومع فريق تقديم الرعاية الخاص بك للترتيب لأي علاج مطلوب أو مراجعة أخرى. الخدمة متاحة 24 ساعة يوميًا، 7 أيام في الأسبوع.



امسح هذا الرمز للعثور
على المزيد من المعلومات
حول قاعدة مارثا.

أنت لا تسبب لنا أي إزعاج - يسعدنا التعرف على رأيك.