martha's rule
detecting deterioration

NHS

Martha's Rule: Dacă vă îngrijorează că starea unei persoane se înrăutățește discutați cu noi.

Vă cunoașteți pe dumneavoastră înșivă și pe cei care-i îngrijiți, mai bine decât oricine altcineva. Dumneavoastră veți observa micile schimbări mai repede decât echipa medicală. Aceste schimbări pot fi semne timpurii de deteriorare.

Ce este Martha's Rule (Regula lui Martha)?

Am introdus Martha's Rule ca să ne ajute să detectăm din timp orice semne neașteptate de deteriorare. Martha's Rule vă conferă dreptul de a cere un control rapid, dacă vă îngrijorează că starea unei persoane se înrăutățește.

Cum monitorizăm pacienții

Cât timp o persoană e la spital, îi controlăm regulat tensiunea, temperatura și alte importante măsurători de sănătate. Cât de des facem acest lucru, depinde de starea persoanei și de nevoile sale. Câteodată trebuie să trezim pacientul ca să le facem. În plus, vom întreba, cel puțin o dată pe zi, dacă se simte mai bine sau mai rău. Aceasta este pentru a putea monitoriza orice schimbări neașteptate ale stării sale.

Rolul dvs. este esențial

Pentru a ne ajuta să detectăm din timp semnele de deteriorare, spuneți-ne dacă vă faceți griji despre:

- modificări ale temperaturii – mai fiebinte sau mai rece
- orice modificare a pielii, de ex. e mai palidă sau are o iritație (poate fi mai greu de observat la pielea închisă la culoare), sau plăgi ori băşicuțe
- durerea e mai intensă
- lipsă de energie sau somnolență neobișnuită
- mai însetată, sau urinează mai rar
- modificarea respirației
- stare neobișnuită de confuzie
- orice altceva care vă îngrijorează

Vorbind cu echipa medicală despre aceste modificări, ne ajută să detectăm din timp deteriorarea stării și să luăm măsurile necesare pentru a preveni alte probleme mai grave.

Ce trebuie să faceți dacă vă îngrijorează ceva

1 Vorbiți cu echipa medicală care are grijă de dumneavoastră sau de persoana de care vă ocupați.
2 Dacă în continuare sunteți îngrijorat(ă) și credeți că echipa medicală nu face ce trebuie, cereți un control rapid. Întrebați orice membru al personalului cum să faceți aceasta, sau uitați-vă după afișele despre Martha's Rule (Regula lui Martha), care includ numărul de telefon.

Cererea dvs. va ajunge la o altă echipă medicală din spital, care e specializată în îngrijirea pacienților foarte grav bolnavi.

Ei vor colabora cu dumneavoastră și cu echipa medicală curentă pentru orice tratament sau control ulterior necesar. Acest serviciu este disponibil 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână.

Promisiunea noastră

Vă vom cere părerea regulat și vom lua în serios îngrijorările dvs. Vă considerăm ca fiind parte din îngrijirea oferită și ne dorim să ne spuneți orice probleme sau îngrijorări pe care le aveți.

Scanați aici ca să aflați mai multe despre Martha's Rule.

martha's rule
detecting deterioration

Nu ne deranjați deloc – vrem să vă auzim.