martha's rule
detecting deterioration

NHS

ਮਾਰਥਾ'ਜ਼ ਰੂਲ (Martha's Rule): ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਛੋਟੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਾਰਥਾ'ਜ਼ ਰੂਲ (Martha's Rule) ਦਾ ਨਿਯਮ ਕੀ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਮਾਰਥਾ'ਜ਼ ਰੂਲ (Martha's Rule) ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਚਾਨਕ ਹੋਏ ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਜਲਦੀ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਮਾਰਥਾ'ਜ਼ ਰੂਲ (Martha's Rule) ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੌਰੀ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜ ਰਹੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਿਹਤ ਮਾਪਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅਸੀਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੁੱਛਾਂਗੇ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਖ਼ਰਾਬ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਚਾਨਕ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ

ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ:

ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਹੈ - ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ, ਕੰਬਣਾ ਜਾਂ ਛੂਹਣ 'ਤੇ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਜਾਂ ਠੰਡਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ

ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਰੋਣਾ ਹੈ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਉਹ ਪੀਲੇ ਹਨ ਜਾਂ ਧੱਫੜ ਹਨ (ਇਹ ਕਾਲੀ ਜਾਂ ਭੂਰੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਦੇਖਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ), ਜਾਂ ਜ਼ਖਮ ਜਾਂ ਛਾਲੇ

ਅਸਾਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੀਂਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਾਗਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ

ਚਿੜਚਿੜਾ ਜਾਂ ਬੇਚੈਨ ਹੈ

ਖਾਣ, ਪੀਣ ਜਾਂ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ ਸਾਹ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਹਰ ਸਾਹ ਨਾਲ ਘਰ-ਘਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਘਰਘਰਾਹਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਲ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਹੈ

ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਸਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਵਿਗਾੜ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕੀਏ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

1 ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

2 ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਫੌਰੀ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਮਾਰਥਾ'ਜ਼ ਰੂਲ (Martha's Rule) ਦੇ ਪੋਸਟਰਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਟੀਮ ਕੋਲ ਜਾਵੇਗੀ, ਜੋ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੇ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੀਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ।

ਇਹ ਸੇਵਾ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ

ਅਸੀਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਪੁੱਛਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਵਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਵਜੋਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮਾਰਥਾ'ਜ਼ ਰੂਲ (Martha's Rule) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

martha's rule
detecting deterioration

ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ - ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।