martha's rule
detecting deterioration

NHS

Regra de Martha: Se estiver preocupado(a) e pensa que a condição de saúde da sua crianças está a piorar fale connosco.

Os pais conhecem os seus filhos melhor que ninguém. Poderá notar pequenas alterações antes que a equipa médica as detete. Estas alterações poderão ser sinais precoces de uma deterioração.

O que é a Regra de Martha?

A Regra de Martha foi introduzida para ajudar a detetar quaisquer sinais inesperados de agravamento numa fase precoce. A Regra de Martha dá-lhe o direito de pedir uma revisão rápida se houver preocupação sobre a condição de saúde da criança.

Como a criança é monitorizada

Enquanto a criança estiver no hospital, é verificada regularmente a tensão arterial, temperatura e outros indicadores de saúde importantes. Isto é feito consoante o estado de saúde e necessidades individuais da criança. Às vezes é preciso acordar a criança para o fazer. Além disto, a equipa perguntará pelo menos uma vez por dia se a criança se sente melhor ou pior. Isto é para se puder acompanhar quaisquer alterações inesperadas do seu estado de saúde.

O seu papel é vital

Para nos ajudar a detetar sinais de deterioração numa fase inicial, diga-nos se a criança:

tem febre – transpira, tem calafrios ou está mais quente ou frio que o habitual ao toque

tem um choro diferente do habitual

apresenta quaisquer alterações na pele, por exemplo palidez ou uma erupção cutânea (pode ser mais difícil de ver na pele negra ou parda), ou feridas ou bolhas

está excecionalmente sonolento(a) ou difícil de acordar

irritação ou agitação

não mostra interesse em mamar, beber ou comer

tem uma respiração mais rápida que o habitual, com roncos ou sibilância

urina com muito menos frequência ou tem sangue nas fezes

Pode sempre informar a equipa sobre qualquer outra coisa preocupação.

Ao relatar as alterações notadas, está a ajudar a equipa a detetar qualquer agravamento numa fase inicial, para que se possa tomar as medidas para prevenir problemas de saúde mais graves.

O que fazer se houver qualquer preocupação

1. Fale com a equipa que está a tratar da criança.
2. Se continuar preocupado e achar que a equipa não está compreender plenamente, solicite uma revisão rápida. Pergunte a qualquer membro do pessoal como fazer isto ou procure os nossos cartazes da Regra de Martha, que têm o número de telefone.

O seu pedido irá para uma outra equipa do hospital, especializada no tratamento de pacientes muito doentes. Esta equipa trabalhará consigo e com a equipa médica da criança para organizar o tratamento que seja necessário ou outra revisão.

O serviço está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana.

O nosso compromisso

A equipa precisa regularmente da sua opinião e leva sério as suas preocupações. Os progenitores são vistos como parceiros na prestação dos cuidados e a equipa quer ouvir sobre quaisquer preocupações ou receios que tenha.

Leia este código para saber mais sobre a Regra de Martha.

martha's rule
detecting deterioration

Não está a perturbar de todo - a equipa quer ouvir de si.