martha's rule
detecting deterioration

NHS

Martha's Rule: Dacă vă îngrijorează că starea copilului dvs. se înrăutățește discutați cu noi.

Dumneavoastră vă cunoașteți copilul mai bine ca oricine. Dumneavoastră veți observa micile schimbări mai repede decât echipa medicală. Aceste schimbări pot fi semne timpurii de deteriorare.

Ce este Martha's Rule?

Am introdus Martha's Rule ca să ne ajute să detectăm din timp orice semne neașteptate de deteriorare. Martha's Rule vă conferă dreptul de a cere un control rapid, dacă vă îngrijorează că starea copilului se înrăutățește.

Cum monitorizăm copilul

Cât timp copilul e la spital, îi controlăm regulat tensiunea, temperatura și alte importante măsurători de sănătate. Cât de des facem acest lucru, depinde de starea copilului și de nevoile sale. Câteodată trebuie să-l trezim ca să le facem. În plus, îl vom întreba pe copil puțin o dată pe zi, dacă se simte mai bine sau mai rău. Aceasta este pentru a putea monitoriza orice schimbări neașteptate ale stării sale.

Rolul dvs. este esențial

Pentru a ne ajuta să detectăm din timp semnele de deteriorare, spuneți-ne dacă:

are febră – transpiră, tremură, sau îl simțiți mai cald sau mai rece la atingere decât normal

plânsul diferă de cel obișnuit

orice modificare a pielii, de ex. e mai palidă sau are o iritație (poate fi mai greu de observat la pielea închisă la culoare), sau plăgi ori bășicuțe

e neobișnuit de somnolent sau prea greu de trezit

este iritabil și nu are stare

nu vrea să fie hrănit, să bea sau să mănânce

are respirația mai rapidă decât normal, icnind sau șuierând la fiecare respirație

urinează mai puțin, sau are sânge în fecale

Sau ne puteți spune despre orice altceva care vă îngrijorează.

Vorbind cu echipa medicală despre aceste modificări, ne ajută să detectăm din timp deteriorarea stării copilului și să luăm măsurile necesare pentru a preveni alte probleme mai grave.

Ce trebuie să faceți dacă vă îngrijorează ceva

1. Vorbiți cu echipa medicală care îngrijește copilul.
2. Dacă în continuare sunteți îngrijorat(ă) și credeți că echipa medicală nu face ce trebuie, cereți un control rapid. Întrebați orice membru al personalului cum să faceți aceasta, sau uitați-vă după afișele despre Martha's Rule (Regula lui Martha), care includ numărul de telefon.

Cererea dvs. va ajunge la o altă echipă medicală din spital, care e specializată în îngrijirea pacienților foarte grav bolnavi. Ei vor colabora cu dumneavoastră și cu echipa medicală a copilului pentru orice tratament sau control ulterior necesar.

Acest serviciu este disponibil 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână.

Promisiunea noastră

Vă vom cere părerea regulat și vom lua în serios îngrijorările dvs. Vă considerăm ca fiind parte din îngrijirea oferită și ne dorim să ne spuneți orice probleme sau îngrijorări pe care le aveți.

Scanați aici ca să aflați mai multe despre Martha's Rule.

martha's rule
detecting deterioration

Nu ne deranjați deloc – vrem să vă auzim.