martha's rule
detecting deterioration

NHS

Regla de Martha: Si le preocupa que el estado de su hijo esté empeorando hable con nosotros.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Es posible que usted note pequeños cambios antes que el equipo de asistencia sanitaria. Estos cambios podrían ser señales tempranas de deterioro.

¿Qué es la Regla de Martha?

Hemos introducido la Regla de Martha para ayudar a detectar de forma temprana cualquier signo inesperado de deterioro. La Regla de Martha le da derecho a solicitar una revisión rápida si le preocupa que la condición de su hijo esté empeorando.

Cómo monitorizamos a su hijo

Mientras su hijo está en el hospital, le tomamos regularmente la presión arterial, la temperatura y otras medidas importantes relacionadas con su salud. La frecuencia con la que lo hacemos depende del estado y las necesidades individuales de su hijo. A veces, es posible que tengamos que despertarlo para realizar estas comprobaciones. Además, le preguntaremos al menos una vez al día si se siente mejor o peor. Esto es para monitorizar cualquier cambio inesperado en su estado.

Su papel es fundamental

Para ayudarnos a detectar los primeros signos de deterioro, infórmenos si su hijo:

Tiene fiebre: suda, tiembla o está más caliente o más frío de lo habitual al tocarlo.

Llora de forma diferente a lo normal.

Presenta cambios en la piel, por ejemplo, está pálido o tiene una erupción (esto puede ser más difícil de ver en pieles negras o morenas), o llagas o ampollas.

Está inusualmente somnoliento o es difícil despertarlo

Está irritable o inquieto

No muestra interés por comer, beber o alimentarse.

Respira más rápido de lo normal, gruñe con cada respiración o tiene sibilancias.

Mea mucho menos o tiene sangre en las heces.

O puede contarnos cualquier otra cosa que le preocupe.

Informar a nuestro personal sobre estos cambios nos puede ayudar a detectar el deterioro de forma temprana, de modo que podamos tomar medidas para prevenir problemas de salud más graves.

Qué hacer si está preocupado

1. Hable con el equipo que cuida de su hijo.
2. Si sigue preocupado y cree que el equipo de asistencia no está atendiendo sus preocupaciones, llame para solicitar una revisión rápida. Pregunte a cualquier miembro del personal cómo hacerlo o busque nuestros carteles de la Regla de Martha (Martha's Rule), que contienen el número de teléfono.

Su solicitud se remitirá a otro equipo de nuestro hospital, especializado en el cuidado de pacientes muy enfermos. Trabajarán con usted y con el equipo de asistencia de su hijo para organizar cualquier tratamiento necesario o una revisión más exhaustiva.

El servicio está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Nuestro compromiso

Le pediremos regularmente su opinión y tomaremos en serio sus preocupaciones. Le consideramos parte de nuestro equipo en la asistencia que prestamos y queremos que nos comunique cualquier preocupación o inquietud que tenga.

Escanee aquí para obtener más información sobre la Regla de Martha.

martha's rule
detecting deterioration

No nos molesta, queremos saber su opinión.